



LES EXPÉRIENCES DE LA PANDÉMIE PARMI LES MANITOBAINS 16 À 21 ANS

PLUS DE TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ET DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES



57,6%

rapportait des
sentiments accrus
de stress et d'anxiété



54,2%

rapportait des
sentiments
dépressifs accrus



35,1%

de consommateurs de
cannabis rapportait
une consommation
augmentée



18,2%

de consommateurs
d'alcool rapportait
une consommation
augmentée

PLUS DE CONFLIT INTERPERSONNEL

EN RAISON DE LA PANDÉMIE



24,0 % avec un(e) partenaire intime
19,9 % avec ses parents
15,2 % avec ses frères et soeurs

LES FEMMES RAPPORTAIENT PLUS

DE DÉFIS QUE LES HOMMES

un fardeau
économique
plus élevé

sentiments
accrus de
stress et d'anxiété



sentiments
dépressifs
accrus

plus de conflit
avec ses parents

PLUS DE DÉFIS PARMIS CEUX ÂGÉS DE

18 À 21 ANS QUE 16 À 17 ANS

un fardeau
économique
plus élevé



sentiments
dépressifs
accrus

UN REVENU À DOMICILE PLUS ÉLEVÉ

PROTÉGEAIT CONTRE...



la consommation d'alcool
les conflits avec ses parents
un manque de soutien émotionnel

Les Manitobains de 16 à 21 ans pourraient bénéficier de soutiens fondés sur des données probantes pour faire face à leurs expériences de la pandémie. Les interventions pourraient être adaptées aux femmes et aux jeunes âgés de 18 à 21 ans.



Étude par Salmon, S., Taillieu, T., Fortier, J., Stewart-Tufescu, A., Affi, T. O. (2022). Pandemic-related experiences, mental health symptoms, substance use, and relationship conflict among older adolescents and young adults from Manitoba, Canada. *Psychiatry Research*, 311:114495. doi:10.1016/j.psychres.2022.114495