

# PRÉVENIR LA MALTRAITANCE PENDANT L'ENFANCE POURRAIT AMÉLIORER LE SOMMEIL DES ADOLESCENTS

LES ADOLESCENTS VICTIMES DE MALTRAITANCE PENDANT L'ENFANCE ONT UNE PROBABILITÉ PLUS ÉLEVÉE DE...

SE RÉVEILLER PLUS SOUVENT PENDANT LA NUIT

DORMIR MOINS D'HEURES PENDANT LA SEMAINE

DORMIR MOINS D'HEURES PENDANT LA FIN DE SEMAINE  
Seulement pour AS, EVPI et ME

PRENDRE PLUS DE 10 MINUTES POUR S'ENDORMIR



Les catégories de maltraitance pendant l'enfance étudiées: abus sexuel (AS), abus physique, exposé à la violence entre partenaire intime (EVPI), maltraitance émotionnelle (ME) et négligence physique.



Étude par Turner, S., Menzies, C., Fortier, J., Garcès, I., Struck, S., Taillieu, T., Georgiades, K., & Afifi, T.O. (2020) Child maltreatment and sleep problems among adolescents in Ontario: A cross sectional study, Child Abuse & Neglect.